

Практическое занятие

Тема занятия: Разворот на ограниченном участке.

Цели занятия:

- Обучающая – сформировать понятие правильного выполнения элемента «Разворот на ограниченном участке», научить учащегося практическому вождению автомобиля и изучить выполнение элемента «Разворот на ограниченном участке» с соблюдением правил и техники безопасности.
- Развивающая – способствовать развитию речи и мышления у учащихся, способствовать формированию и развитию познавательного интереса к предмету, развитию самостоятельности.
- Воспитательная – способствовать формированию у учащихся понятия о культуре труда, умения планировать свою деятельность, воспитанию коммуникабельности.

Оборудование: Автомобиль ВАЗ-2106, автодром, разметочные конусы.

Тип. Практическое занятие

ХОД ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ

1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ЧАСТЬ

- А) заполнить документацию на учащегося;
- Б) сообщить порядок работы при практическом вождении.

2. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЕЖЕСМЕННОГО ТО АВТОМОБИЛЯ, МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО ДОРОГАМ И ПОСЕЛКУ

Запрещается допускать к пуску двигателя посторонних лиц. Нельзя трогаться с места, если неисправны тормоза, рулевое управление. При работающем двигателе запрещено производить Е Т О двигателя и ходовой части. Перед троганием с места водитель должен осмотреться, включить соответствующий сигнал и плавно начать движение. При движении задним ходом, он должен убедиться, что сзади машины никого нет. подать звуковой сигнал, затем делать маневр.

При остановке на проезжей части в темное время, включить габаритные огни. В зимнее время трогаться с места плавно без резких маневров, тормозить плавно, на скользком участке тормозить прерывисто. При заносе автомобиля, руль поворачивать в сторону заноса.

Посадка водителя в кабине должна быть свободной, без напряжения.

После остановки автомобиля не допустить самопроизвольное движение - т.е. включить стояночный тормоз.

3. ВЫПОЛНЕНИЕ УЧАЩИМСЯ ЕТО:

При ЕТО учащийся должен проверить:

1. Уровень охлаждающей жидкости.
2. Уровень масла в картере двигателя.
3. Уровень тормозной жидкости.
4. Исправность ручного тормоза.
5. Натяжение ремня вентилятора.
6. Уровень топлива.
7. Светотехнические приборы и сигнализацию
8. Колеса.

4. ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ ПРОВОДИТСЯ НА АВТОДРОМЕ

1. Тренировочные операции.

Отработайте приемы правильного руления, и тем самым Вы сможете увеличить скорость движения при развороте и, соответственно, уменьшить время выполнения маневра. Для этого на начальных стадиях удобны тренажеры, а если их нет, то можно использовать и автомобиль, предварительно вывесив его передние колеса. При этом не забудьте надежно затянуть стояночный тормоз, включить первую передачу; не лишними окажутся колодки под задними колесами (рис. 1).

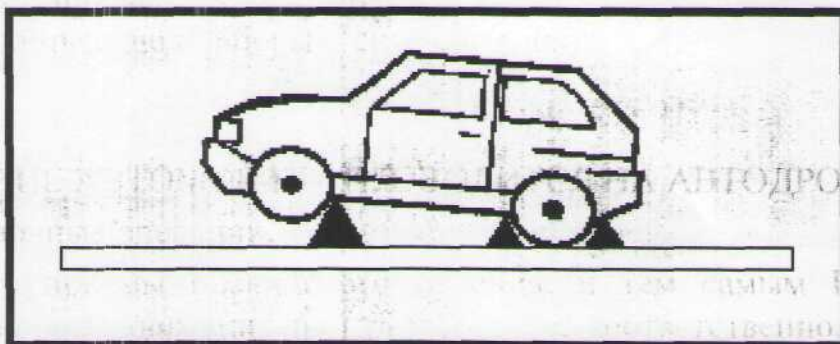


Рис.1.

При движении автомобиля прямо руки должны находиться на руле так как показано на рис. 2.

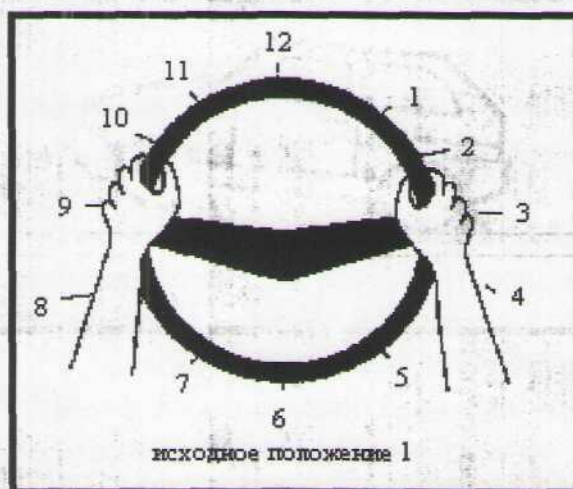


Рис.2.

Обычно для поворота автомобиля на значительные углы используются либо силовые, либо скоростные приемы руления. При подготовке необходимо освоить оба приема руления.

Обратите внимание на скорость движения при развороте. Она должна позволить вам своевременно выполнять перекладку руля из стороны в сторону. Руль следует вращать быстро, а не хвататься за него.

Отработаем в первую очередь приемы силового руления.

Начнем с поворота налево. Разместите руки на руле в исходном положении 1 (рис. 2), затем левой рукой вращайте руль влево, а правую руку перемещайте по рулю вниз, слегка разжав пальцы (правая рука скользит вниз, а руль поворачивает только левая).

Как только ваши руки оказались в положении 2 (рис. 5), сожмите пальцы правой руки и расслабьте пальцы левой. Теперь поворот руля налево продолжает правая рука, которую вы перемещаете вверх. Одновременно перемещайте вверх левую руку, пропуская руль в слегка разжатых пальцах (левая рука скользит вверх). В результате руки окажутся в положении 3 (рис. 5), из которого при необходимости вы можете продолжать вращение руля влево по вышеизложенной схеме поворота руля из положения 1 в положение 2.

Затем отработайте силовое руление для поворота автомобиля направо. Вновь ваши руки должны быть в исходном положении 1 (рис. 2), из которого правой рукой вращайте руль, а левую руку перемещайте по рулю вниз, слегка разжав при этом пальцы (руль вращает только правая рука).

Как только ваши руки оказались в положении 2 (рис. 4), сожмите пальцы левой руки и расслабьте пальцы правой. Теперь поворот направо продолжает левая рука, которая перемещается вверх вместе с рулем. Правую руку со слегка разжатыми пальцами одновременно перемещайте по рулю вверх. В результате ваши руки окажутся в положении 3 (рис. 4), из которого легко можно продолжить вращение руля в любую сторону. Отработайте разворот при ограниченной ширине проезжей части, используя силовые приемы руления.



Рис. 3.

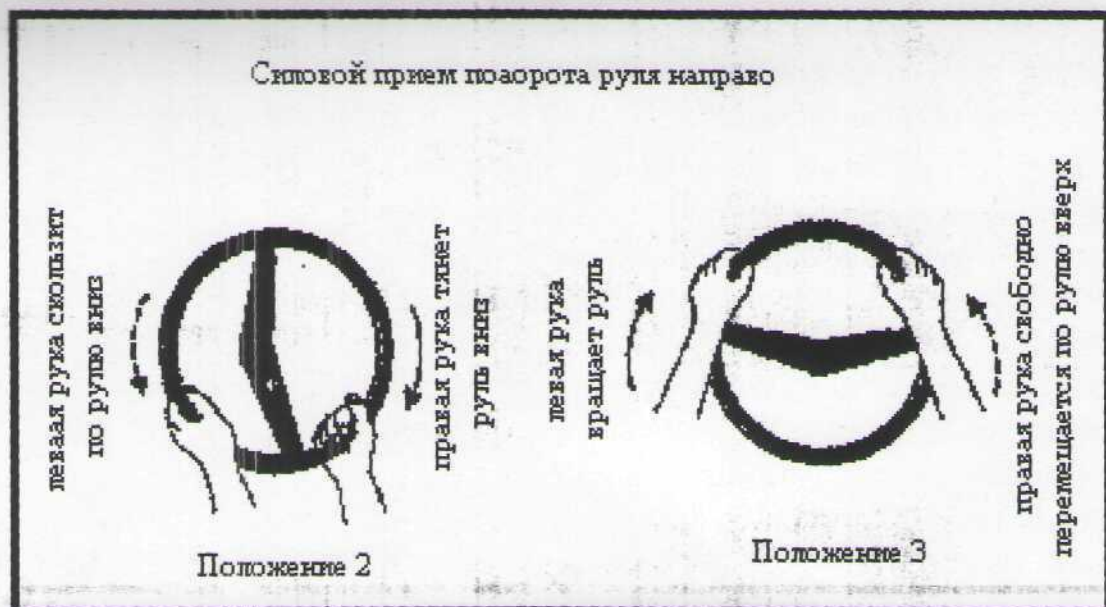


Рис.4.

Пользуясь силовыми приемами руления, вы сможете вращать руль достаточно медленно, поэтому и скорость движения автомобиля окажется сравнительно невысокой.

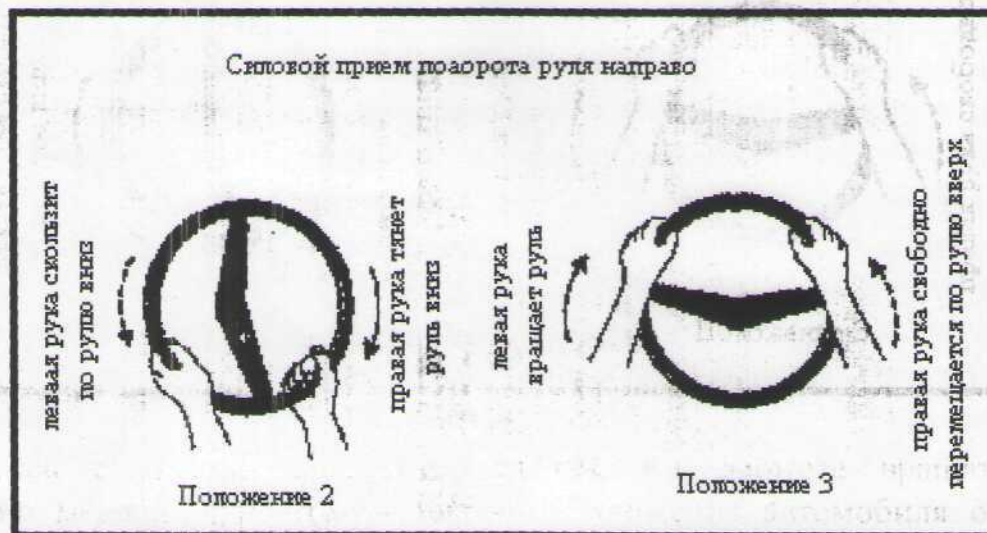


Рис.5.

После того как вы стали успешно выполнять элемент, применяя силовое руление, пора переходить к освоению скоростных приемов. Опять начнем с поворота налево.

Из исходного положения 1 (рис. 2) двумя руками поворачивайте руль влево, до тех пор, пока они не окажутся в положении 2 (рис. 6).

После этого правой рукой продолжайте вращать руль влево, а левую руку оторвите от руля и переместите в его верхнюю точку (перехватите руль). Ваши руки окажутся в положении 3 (рис. 6), из которого левая рука продолжает вращать руль влево, а правая - переносится с отрывом от руля в его верхнюю точку (перехват руля). В результате руки окажутся в положении 4 (рис. 7), из которого продолжайте вращать руль двумя руками.

Теперь отработаем поворот направо. Из исходного положения 1 (рис. 2) двумя руками поверните руль в положение 2 (рис. 6).

Как только ваши руки окажутся в этом положении, левой рукой

продолжайте поворот руля, а правую - оторвите от руля и перенесите в его верхнюю точку (положение 3 на рис. 6). Из положения 3 (рис. 6) правой рукой продолжайте вращать руль, а левую - оторвите от руля и перенесите в его верхнюю точку (перехватите руль). Ваши руки займут положение 4 (рис. 6), из которого продолжайте аналогично вращать руль в нужную сторону.



Рис.6.

Использование скоростного руления позволит вам увеличить скорость движения при выполнении разворота в ограниченном пространстве и уменьшить время, затрачиваемое на выполнение этого экзаменационного элемента.

Разворот на ограниченном участке.

Учащийся должен захватить на участок ограниченных размеров и развернуться на 180° при одноразовом включении передачи заднего хода. При развороте автомобиль не должен выезжать за пределы ограничений.

Техника исполнения

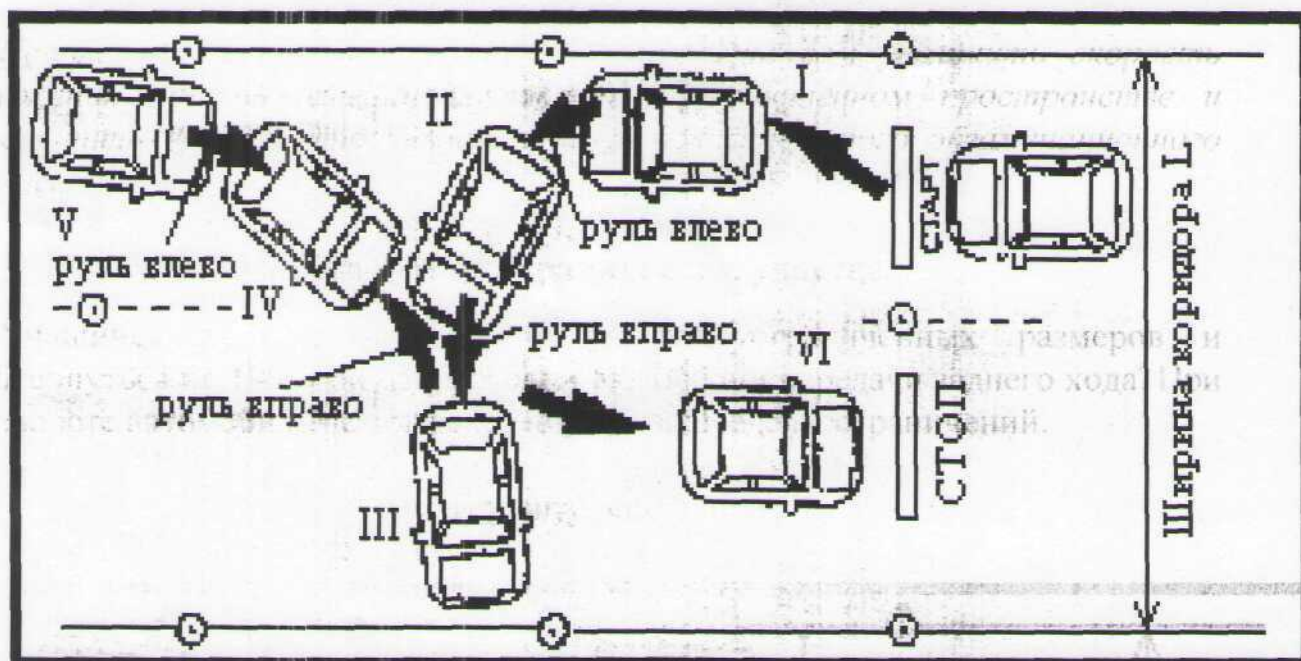


Рис.7.

Прежде чем начать разворот, продумайте схему этого маневра (рис. 7). Разворот при подготовке и сдаче экзамена выполняйте в следующей последовательности:

- начав движение от линии «СТАРТ», приблизьте автомобиль как можно ближе к правому краю коридора, в котором предстоит развернуться (положение I на рис. 7);

- медленно двигаясь вперед, одновременно энергично поворачивайте руль влево, чтобы автомобиль оказался почти под прямым углом к своему исходному положению (положение II на рис. 7);

- когда передние колеса будут находиться примерно в 0,7-1,0 м от левого края коридора (положение II на рис. 7), начните энергично поворачивать руль вправо;

- подъехав к левому краю коридора (положение III на рис. 7), остановите автомобиль и включите передачу заднего хода;

- медленно двигаясь задним ходом, энергично продолжайте поворачивать руль вправо, а оказавшись на середине коридора (положение IV на рис. 7), поворачивайте руль в обратную сторону (влево) и продолжайте движение до тех пор, пока автомобиль не

займет положение, из которого можно двигаться вперед (положение V на рис. 7);

- по окончании разворота остановите автомобиль у линии «СТОП», не пересекая ее (положение VI на рис. 7).

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

1. Указать ошибки, которые были допущены в процессе практического вождения.

2. Выставить оценку и прокомментировать ее.