

Рекомендации по приобретению навыков практического вождения автомобиля в сложных погодных условиях.

1. Выжать педаль сцепления и включить I передачу.
2. Плавно отпустить педаль сцепления, избегая пробуксовки колес.
3. Удерживать автомобиль в прямолинейном движении.
4. Включить II передачу.
5. Включить III передачу.
6. Включить IV передачу.
7. Следить за показаниями приборов.

В случае пробуксовки колес:

1. Выжать педаль сцепления и выключить передачу.
2. Включить передний мост.
3. Включить I передачу
4. Плавно отпустить педаль сцепления, избегая пробуксовки колес.

В случае если автомобиль не продвигается вперед:

5. Включить задний ход.
6. Плавно отпустить педаль сцепления, т.е. как-бы раскачивая автомобиль «вперед – назад», уплотняем снежный покров, преодолеваем сложный заснеженный участок дороги.

Составил: мастер производственного обучения Киселев А.Д.

Посадка водителя .

/ памятка для учащихся /.

На первый взгляд связь между посадкой водителя и его способностью тонко чувствовать автомобиль и одновременно с высокой точностью ориентироваться в обстановке не совсем очевидна. Однако только правильная посадка обеспечивает минимальное напряжение скелетной мускулатуры и постоянную готовность к действиям в критической ситуации.

Водитель должен сидеть так, чтобы не отрываясь от спинки сидения, а следовательно, не уменьшая контакта с автомобилем, он мог без напряжения держать вытянутой левой рукой закрытым левым захватом рулевое колесо в верхней его точке, а правой рукой при этом включать наиболее удаленную передачу – третью (рис. 1).

Предлагается следующий порядок регулировки сидения:

1. Сесть, откинув спинку сидения, выключить сцепление (выжать педаль до пола). Подогнать сидение так, чтобы левая нога в этом положении была слегка согнута в коленном суставе.
2. Взять закрытым захватом прямой рукой, не занятой регулировкой наклона спинки сидения, рулевое колесо в верхней точке и плотно подогнать спинку.
3. Для проверки туго пристегнуться ремнями, левой рукой взять рулевое колесо в верхней точке, а правой включить дальнюю на рычаге передачу (третью).

Регулировка сделана правильно, если спина при этом не оторвалась от сидения.

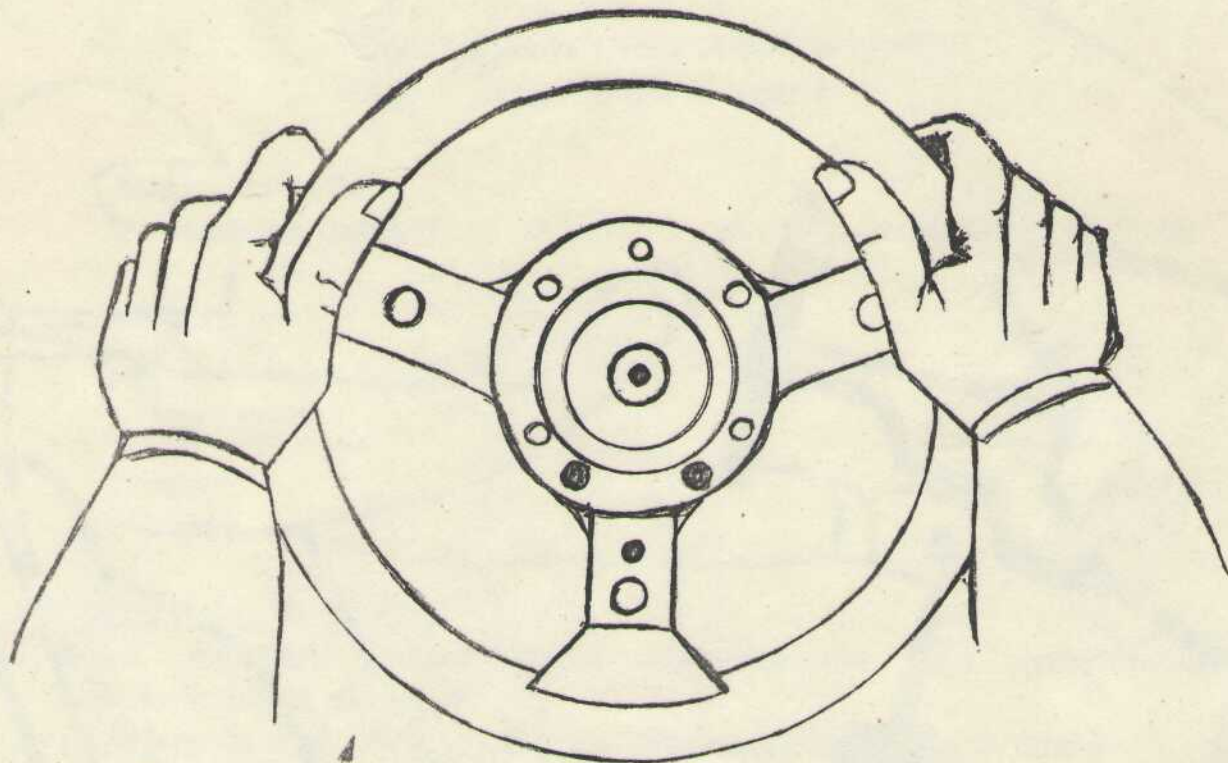
Положение рук на руле

Существует два правильных способа держать рулевое колесо – неполный хват и закрытый (основной) хват.

Руки на рулевом колесе располагаются симметрично, правая рука находится в зоне от 1 часа 30 минут до 3 часов, а левая – соответственно от 10 часов 30 минут до 9 часов. Причем, чем ближе руки расположены к линии горизонтального диаметра руля, тем большее усилие можно приложить первоначально (рис. 2)

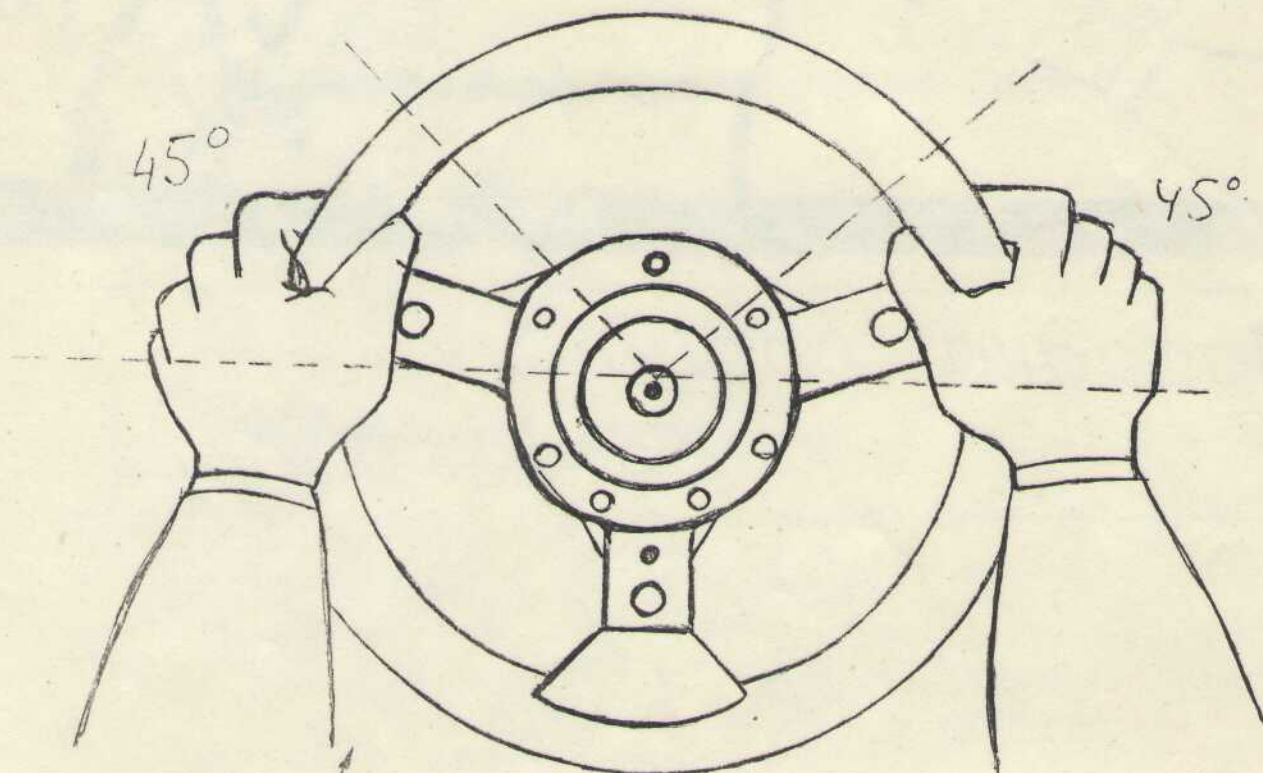
Выполнил: Киселев А.Д.

Способы держать руль

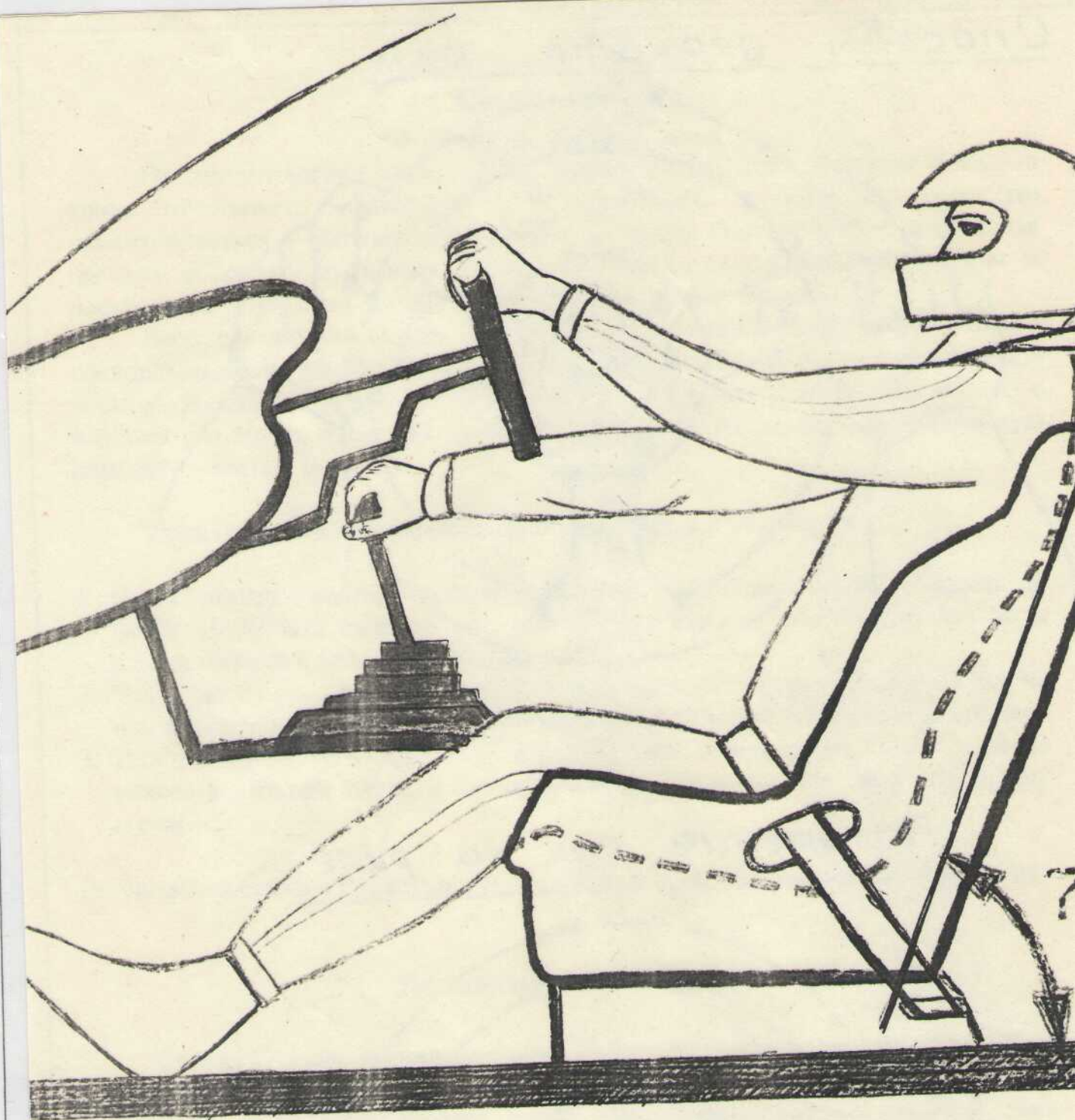


I Неполный хват

Положение рук на руле



II Закрытый хват.
(основной)

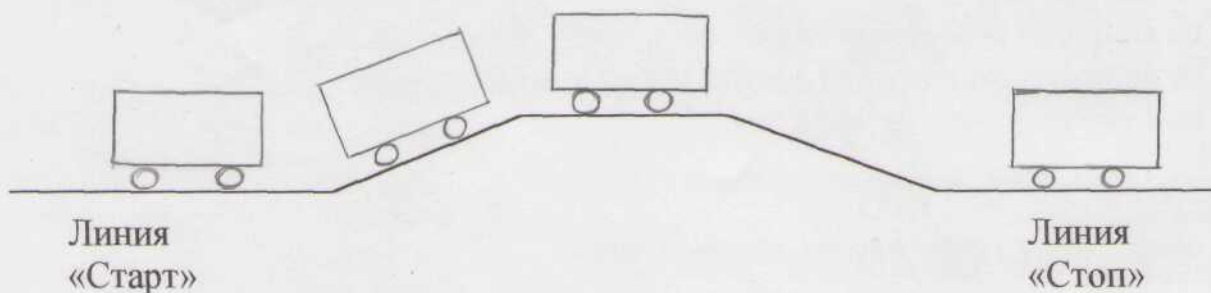


Посадка водителя:
оптимальная

Урок практического вождения Автодром (I этап)

Упражнение №1

Остановка и трогание на подъеме. Уклон 16 %, откат не более 30 см.



Грубые ошибки – 5 баллов

1. сбил элементы разметочного оборудования или пересек линию горизонтальной разметки
2. не зафиксировал автомобиль в неподвижном состоянии на уклоне
3. допустил откат назад более 30 см.

Средние ошибки – 3 балла

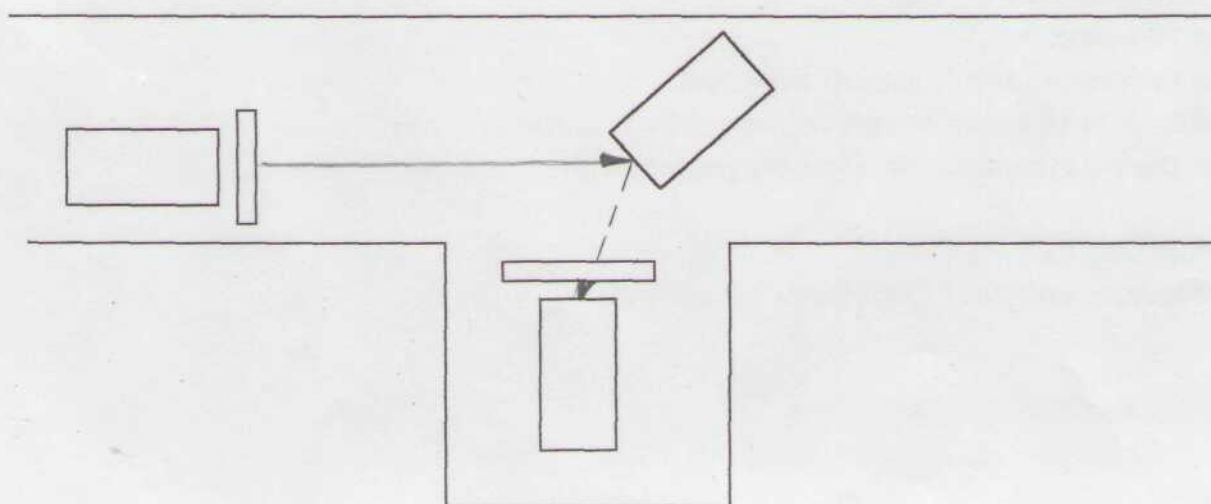
1. заглох двигатель
2. не включил нейтральную передачу после остановки при работающем двигателе
3. не включил стояночный тормоз после остановки перед линией «Стоп»

Мелкие ошибки – 1 балл

1. не выключил свет фар после остановки перед линией «Стоп»

Упражнение №2

Въезд в бокс



Грубые ошибки – 5 баллов

1. сбил разметочное оборудование
2. не пересек линию «Стоп» (по проекции передних габаритов автомобиля)

Средние ошибки – 3 балла

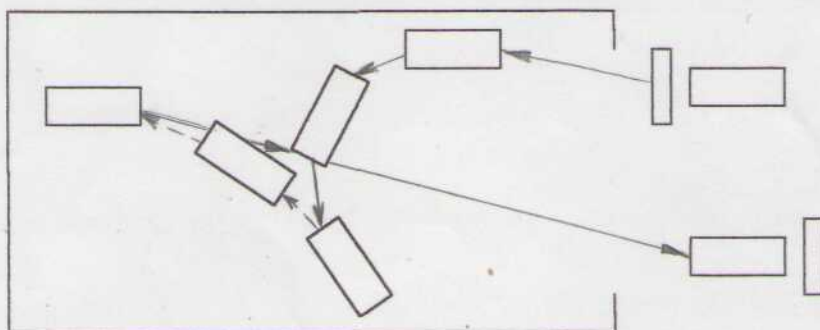
1. заглох двигатель
2. не включил нейтральную передачу после остановки
3. не включил стояночный тормоз перед линией «Стоп»
4. не с первого раза заехал в бокс

Мелкие ошибки – 1 балл

1. не выключил свет фар на линии «Стоп»

Упражнение №3

Разворот на ограниченной площадке



Грубые ошибки – 5 баллов

1. пересек линию «Стоп»
2. сбил решеточное оборудование

Средние ошибки – 3 балла

1. заглох двигатель
2. не включил нейтральную передачу
3. не включил стояночный тормоз перед линией «Стоп»
4. не смог развернуться при однократном включении заднего хода

Мелкие ошибки – 1 балл

1. не выключил свет фар после остановки

Езда в зимних условиях. /Рекомендации для учащихся /.

Трогаться с места на хорошо прогретой машине. При управлении автомобилем во время зимней езды необходимо соблюдать главный принцип – поменьше резких движений. Все должно быть мягко и нежно. Трогаясь с места, старайтесь первый оборот колес сделать без пробуксовки. Разгоняйтесь плавно. При движении на автомобиле повышенной проходимости (типа УАЗ – 31512) можно использовать в первоначальный момент передний ведущий мост. С его помощью автомобиль уверенно начинает движение и устойчиво разгоняется на всех передачах. А когда преодолевается заснеженный или скользкий участок дороги, передний мост отключается.

При торможении в зимних условиях необходимо раз и навсегда избавиться от привычки тормозить на нейтралке или с выжатым сцеплением. Когда у автомобиля нет тяговой связи колес с двигателем, зимой тормозной путь увеличивается. Замедляться с высокой скорости можно посредством торможения двигателем, последовательно переключаясь с высших передач на низшие. Старайтесь жать на тормоз не с постоянным усилием, а импульсивно, прерывисто – меньше шансов, что колеса заблокируются.

Таким образом, к требованиям, которые обеспечивают достаточное совершенство техники и тактики вождения автомобиля, можно отнести:

- хорошее состояние рабочего места водителя, в том числе регулировку сиденья в зависимости от роста водителя;
- правильную посадку водителя на его рабочем месте, обеспечивающую четкость действий;
- постоянное внимательное наблюдение за дорогой и окружающей обстановкой без отвлечения внимания на предметы и события, не относящиеся к дорожному движению;
- выбор, изменение скорости, а также выполнение любых маневров только на основе оценки обстановки и прогнозирования ее возможного изменения;
- четкое выполнение всех действий по управлению автомобилем;
- предупредительное отношение ко всем другим участникам движения.

При движении на узких заснеженных дорогах не допускайте наклона автомобиля в стороны, так как колеса могут попасть в глубокий, рыхлый снег и произойдет буксирование или сползание автомобиля в кювет.

Подготовил Киселев А.Д. –
– преподаватель, мастер
производственного обучения
МУПК.